



# Laufkalender Elbdeich Runners 2025



| Datum      | Name                                 | Ort                      | Strecke                           | maximale Kosten / ggf. plus Mietchip              |
|------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---|
| 03.11.2024 | Bramfelder Winterlaufserie           | Bramfeld / Hamburg       | Eine Runde 4,6 km / max. 5 Runden | 45 € für alle 5 Läufe / Einzelstart 14 € pro Lauf |
| 01.12.2024 | Ratzeburger Adventslauf              | Ratzeburger See          | 26 km / 7,3 km                    | 25-30 €   |
| 01.12.2024 | Bramfelder Winterlaufserie           | Bramfeld / Hamburg       | Eine Runde 4,6 km / max. 5 Runden | 45 € für alle 5 Läufe / Einzelstart 14 € pro Lauf |
| 31.12.2024 | Silvesterlauf Elbdeich Runners       | Wuhlenburg / Fliegenberg | Eine Runde 7,5 km oder 8,3 km     | kostenloser Spendenlauf                           |
| 05.01.2025 | Neujahrslauf Wedel                   | Wedel                    | 6,5 km oder 10 km / Kinder 1000m  | 10 € für Familien                                 |
| 12.01.2025 | Winterlaufserie Wilhelmsburg         | Wilhelmsburg / Hamburg   | 5 km / 10 km / 15 km / 20 km      | 30 € für alle 3 Läufe / Einzelstart 16 € pro Lauf |
| 19.01.2025 | Lümmellauf Ahrensburg                | Ahrensburg               | 5 km / 10 km / 20 km              | 12 €  |
| 19.01.2025 | Bramfelder Winterlaufserie           | Bramfeld / Hamburg       | Eine Runde 4,6 km / max. 5 Runden | 45 € für alle 5 Läufe / Einzelstart 14 € pro Lauf |
| 26.01.2025 | Süderlebe Crosslauf HNT              | Sportplatz Opferberg     | 5km / 10km                        | 18-20 €   |
| 31.01.2025 | Brexit Marathon                      | Alsterufer Harvestehude  | Halbmarathon / Marathon           | 10 €  |
| 02.02.2025 | Winterlaufserie Wilhelmsburg         | Wilhelmsburg / Hamburg   | 5 km / 10 km / 15 km / 20 km      | 30 € für alle 3 Läufe / Einzelstart 16 € pro Lauf |
| 16.02.2025 | Bramfelder Winterlaufserie           | Bramfeld / Hamburg       | Eine Runde 4,6 km / max. 5 Runden | 45 € für alle 5 Läufe / Einzelstart 14 € pro Lauf |
| 23.02.2025 | SALAH-Cup / Wintervolkslauf          | Amelinghausen            | 5,2 km / 11,2 km / 21,1 km        | 10-12 €   |
| 02.03.2025 | Winterlaufserie Wilhelmsburg         | Wilhelmsburg / Hamburg   | 5 km / 10 km / 15 km / 20 km      | 30 € für alle 3 Läufe / Einzelstart 16 € pro Lauf |
| 16.03.2025 | Bramfelder Winterlaufserie           | Bramfeld / Hamburg       | Eine Runde 4,6 km / max. 5 Runden | 45 € für alle 5 Läufe / Einzelstart 14 € pro Lauf |
| 16.03.2025 | Syltlauf -von Nord nach Süd          | Sylt                     | 33,33 km                          | ??  |
| 23.03.2025 | Ostseelauf Timmendorf                | Timmendorfer Strand      | 5 km / 10 km / 21 km              | 8 - 13 €  |
| 30.03.2025 | Kieler Hochbrückenlauf               | Kiel                     | 12 km / 24 km                     | ??  |
| 30.03.2025 | Halbmarathon durch das Alte Land HNT | CU Arena / Hamburg       | 5km / 10km / Halbmarathon         | 20 €  |
| 06.04.2025 | Wilhelmsburger Insellauf             | Wilhelmsburg             | 5 km / 10 km / 21,1 km            | 17 €(5km) bis 35 € (21,1 km)                      |
| 06.04.2025 | Hannover Marathon                    | Hannover                 | Marathon / Halbmarathon / Staffel | 99 € (Marathon) / 68 € (Halbmarathon)             |
| 06.04.2025 | Berlin Halbmarathon                  | Berlin                   | Halbmarathon                      | ??  |
| 13.04.2025 | Hammer Lauf                          | Station Hammer Park      | 5 km / 10 km / 21,1 km            | 14 €(5km) bis 30 € (21,1 km)                      |
| 13.04.2025 | SALAH-Cup / Junkernhof-Lauf          | Thomasburg               | 5 km / 10,5 km / 16,7 km          | 8 €   |
| 21.04.2025 | Hamburger Osterlauf                  | Hamburger Stadtpark      | 10km / 5km / Kinder 1000m / 500m  | 5 - 25€   |
| 27.04.2025 | Hamburg HASPA Marathon               | Hamburg                  | Marathon / Halbmarathon / Staffel | 120 € (Marathon)                                  |
| 27.04.2025 | Ober-Elbe-Marathon                   | bei Dresden              | 5km / 10km / 21,1km / 42 km       | 18 - 62 €   |
| 01.05.2025 | Heidjer-Cup / Stadt-und Deichlauf    | Winsen Luhe              | 5 km / 10 km. 21 km               | 7,50 €  |
| 01.05.2025 | Run the Ring: Hamburg                | flexibel bis 30.09.2025  | 100 km rund um Hamburg            | 49 €  |
| 04.05.2025 | Wedeler Halbmarathon                 | Wedel                    | 5km / 10km / Halbmarathon         | 14 - 24 €   |
| 17.05.2025 | Rennsteiglauf                        | Oberhof                  | Ultra / Marathon / HM / Wandern   | 85 € (Ultra) / 75 € (Marathon) / 65 € (HM)        |
| 17.05.2025 | Hafencity Run                        | Hamburg Hafencity        | 4km Firmenlauf                    | 25 €  |
| 18.05.2025 | Heidjer-Cup / Wald und Wiesenlauf    | Salzhausen               | 5,4 km / 10,5 km. 20 km           | 7 €   |
| 24.05.2025 | Heidjer-Cup / HIT-felder Volkslauf   | Seevetal / Hittfeld      | 4,5 km / 10,6 km / 21,1 km        | 6 € -8 €  |

|                |                                       |                           |   |  |
|----------------|---------------------------------------|---------------------------|---|--|
| 01.06.2025     | SALAH-Cup / Deichlauf                 | Hohnstorf                 | 6 km / 10,6 km / 21,1 km  | 8 €  |
| 13.06.2025     | Holstenküstenlauf                     | Neumünster                | 5 km / 10 km  | 12 € / 22 €  |
| 20.06.2025     | Sportscheck RUN HH                    | Außenalster Hamburg       | 7,5 km / 15 km  | 32 €-42 €  |
| 21.06.2025     | MidSummer Run                         | Hamburg                   | 6,5 km / 11,5 km / Schüler 1,2km                                | 14,90€ - 19,90 €                                     |
| 22.06.2025     | Heidjer-Cup / Buchholzer Stadtlauf    | Buchholz                  | 5,3 km / 10 km / 21,1 km  | 17 €   |
| 29.06.2025     | Hella Halbmarathon                    | Hamburg                   | Halbmarathon  | 64-80 €  |
| 05.07.2025     | 5 Seen Lauf Schwerin                  | Schwerin                  | Halbmarathon / 15 km / 10 km / 5 km                             | 34 - 20 Euro   |
| 16.07.2025     | Sunset Lauf Hamburg                   | Wilhelmsburg / Hamburg    | 5 km / 10 km / 15 km / Staffel                                  | 25 - 28 €  |
| 16.08.2025     | SALAH-Cup / Heideköniginnenpokal      | Ammelinghausen            | 9,1 km  | 8 €  |
| 23.08.2025     | Heideblütenlauf                       | Schneverdingen            | 5 km / 10 km  | 5,50 €   |
| 25.08.2025     | Heidjer-Cup / Rosengartenlauf         | Rosengarten               | 5,2 km / 10,5 km / 21,1 km                                      | 15 € - 30 €  |
| 30./31.08.2025 | Sunset Lauf Wattenmeer                | Sankt Pauli Fischmarkt    | 10 Läufer / jeder läuft 3mal / insgesamt 250 km auch über Nacht | 1.350 € für ein 10er Team / 135 € pro Person         |
| 31.08.2025     | Rosengartenlauf und RUHM HNT          | Wildpark Schwarze Berge   | 5 km / 10 km / HM / Marathon / 50 km                            | 15 - 55 €  |
| 31.08.2025     | Blankeneser Heldenlauf                | Blankenese                | 6km / 11km / Halbmarathon                                       | 24 - 45 €  |
| 05.09.2025     | Heidjer-Cup / Run for Help            | Winsen Luhe               | 30 min oder 60 min  | ???  |
| 06.09.2025     | Brokenlauf                            | Ilseburg                  | 26km / 9 km / 4km   | 20 €   |
| 07.09.2025     | Heidjer-Cup / Brunsberglauf           | Buchholz                  | 5 km / 11,7 km / 21,1 km  | 9 €  |
| 07.09.2025     | LAUFCUP / Barmer Alsterlauf           | Ballindamm / Hamburg      | 10 km   | 60 € für alle 3 Läufe / Einzelstart 35 €             |
| 07.09.2025     | SALAH-Cup / Volkslauf                 | Adendorf                  | 20 km   | 8 €  |
| 14.09.2025     | Heidjer-Cup / Pattensen MTV Crosslauf | Pattensen                 | 5 km / 10 km  | 8 €  |
| 14.09.2025     | LAUFCUP / Airport Race                | Flughafen Hamburg         | 5 km / 16,1 km  | 60 € für alle 3 Läufe / 20 € (5 km) / 35 € (16,1 km) |
| 21.09.2025     | Münster Marathon                      | Münster                   | Marathon  | 85 €   |
| 21.09.2025     | Berlin Marathon                       | Berlin                    | Marathon  | 163 € (Marathon)                                     |
| 28.09.2025     | Heidjer-Cup / Jesteburger Volkslauf   | Jesteburg                 | 5,5 km / 10,5 km / 20,5 km                                      | 8 €  |
| 03.10.2025     | Köhlbrandbrückenlauf                  | Hafen Hamburg             | 12,3 km   | 36 €   |
| 05.10.2025     | LAUFCUP / Volkslauf Alstertal         | Klein Borstel / Alstertal | 4 km / 10 km / 21,1 km  | 60 € für alle 3 Läufe / 17 € - 22 €                  |
| 05.10.2025     | swb-Marathon Bremen                   | Bremen                    | Marathon / Halbmarathon / 10 km                                 | 75 € (Marathon) / 50 € (HM) / 35 € 10 km             |
| 05.10.2025     | Köln Marathon                         | Köln                      | Marathon / Halbmarathon / Staffel                               | 100 € (Marathon) / 70 € (Halbmarathon)               |
| 12.10.2025     | Altländer Butterkuchenlauf            | Jork                      | 6,8 km / 12,2 km / 17,4 km                                      | 10 € - 20 €  |
| 18.10.2025     | Teutolaf                              | Lengerich                 | 6km / 21 km / 29 km   | 9 - 25 €   |
| 19.10.2025     | Stadtwerke Lübeck Marathon            | Lübeck                    | Marathon / Halbmarathon / 10 km / Staffel                       | 38 - 70 €  |
| 26.10.2025     | Heidjer-Cup / Volkswaldlauf Borstel   | Borstel / Winsen Luhe     | 5,2 km / 10,7 km / 21,1 km                                      | 6 €  |
| 26.10.2025     | Frankfurt Marathon                    | Frankfurt                 | Marathon / Staffel  | 120 €  |
| 26.10.2025     | Dresden Marathon                      | Dresden                   | 10 km / 21,1 km / 42 km / Staffel                               | 55 - 75 €  |
| 02.11.2025     | SALAH-Cup / Herbstlauf                | Gellersen                 | 5 km / 11 km / 21 km  | 8 €  |
| 09.11.2025     | Süderelbe HM durch das Alte Land HNT  | CU Arena / Hamburg        | 5km / 10km / Halbmarathon                                       | 12-20 €  |
| 07.12.2025     | St.Pauli X-Mas Run                    | Sankt Pauli Hamburg       | 5 km  | 18 €   |